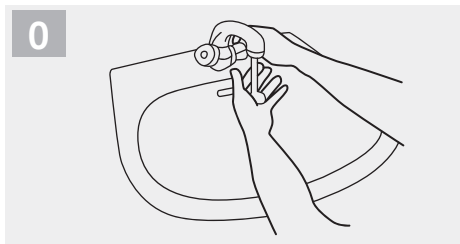


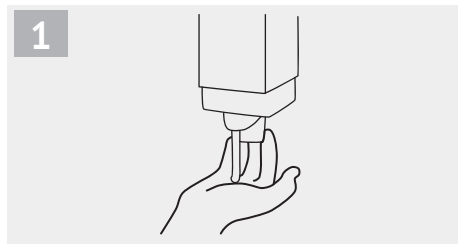
Как правильно мыть руки

COVID-19

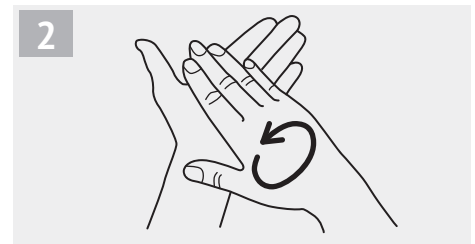
🕒 Длительность процедуры: 40–60 секунд



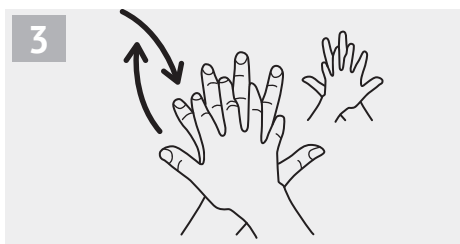
Намочите руки.



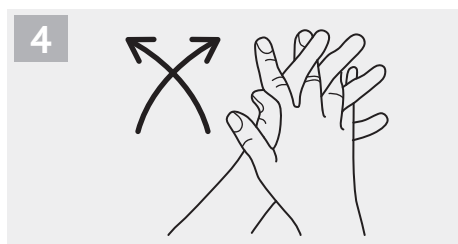
Добавьте достаточно мыла, чтобы покрыть всю поверхность рук.



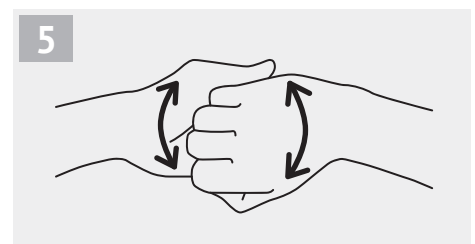
Потрите руки ладонь к ладони.



Правая ладонь на левую тыльную сторону, пальцы перекрещены. Поменяйте руки.



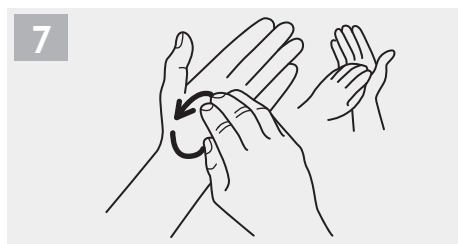
Ладонь к ладони, пальцы скрещены.



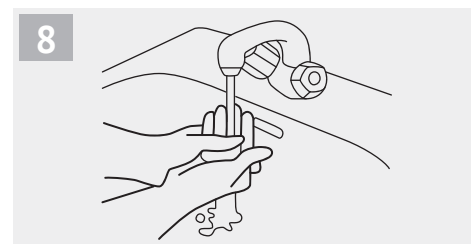
Пальцы в замок. Тыльная сторона пальцев прилегает к ладоням.



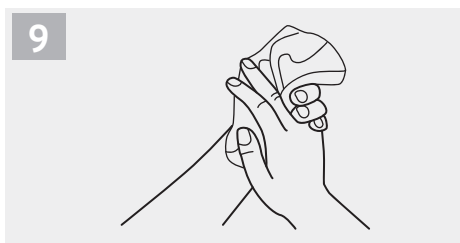
Захватите левый большой палец правой рукой, делайте вращательные движения. Поменяйте руки.



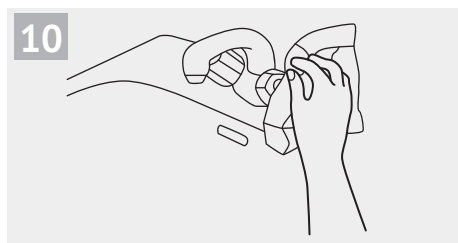
Круговые движения, вперед и назад, сжатыми пальцами правой руки по левой ладони. Поменяйте руки.



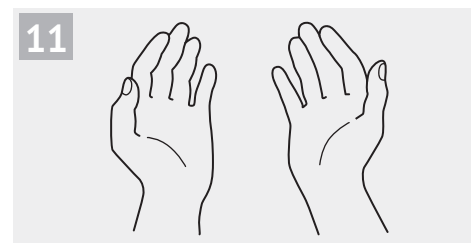
Промойте руки водой.



Хорошо промокните руки одноразовым полотенцем.



Используйте одноразовое полотенце, чтобы закрыть кран.



Теперь ваши руки чистые.

Адаптация по материалам Всемирной организации здравоохранения, 2020
Больше полезных инфографик на smartpublishing.ru/covid